



**QUANDO Não**

**Há ESPETÁCULO,**

**SONHAMOS**

*Escritos do projeto "O Teto e a Tela"*



Eu durmi. E tive um sonho maravilhoso. Sonhei que eu era um anjo. Meu vestido era amplo. Mangas longas cor de rosa. Eu ia da terra para o céu. E pegava as estrelas na mão para contempla-las. Conversar com as estrelas. Elas organizaram um espetáculo para homenagear-me. Dançavam ao meu redor e formavam um risco luminoso.

Quando despertei pensei: eu sou tão pobre.  
Não posso ir num espetáculo, por isso Deus  
envia-me estes sonhos deslumbrantes para  
minh'alma dolorida. Ao Deus que me protege,  
envio os meus agradecimentos.

carolino- manso de yesus

Quarto de despejo (1960)

Que toda a forma de cuidado, amor e momentos de alegrias, estejam sempre presentes na memória do meu filho.

Em como eu, como uma mãe amorosa, fui capaz de doar algo que não tive.

De mostrar amor não só em coisas materiais, mas, principalmente no cuidado ao expressar palavras e ações.

Para que ele leve amor aos seus do futuro todos os dias da sua vida.

**ANÔNIMO**



## TUDO IRA COLORIR

Para a Yasmin que la na frente  
vai dar certo, só precisa  
confiar no processo, que é  
doloroso, mais você é capaz,  
você é consegue! E se importa  
com seus sentimento, você é uma  
mulher incrível, determinada com  
uma filha linda e inteligente,  
que vai dar muito orgulho do  
caminho que seguir, porque você  
está se dedicando para que tudo  
ocorra bem, as vezes nao do seu  
jeito mais sim como Deus quer,  
que agora tudo parese estar sem  
sentido mais vai colorir e  
floreser e me alegrarei, com as  
promessas e planos, que o futuro  
tem separado para mim e minha  
flor que me da forças e  
determinação para proceguir.

YASmin JOANA DIAS DE OLIVEIRA

# MUNDO LIVRE

O mundo leva p/ mim meus filhos e netos.

Eu como uma mulher preta c/ meus 58 anos sofri e sofro com o racismo e tambem c/ ser uma mulher gorda, antes me deprimia e chateava muito, mas agora nao, gracias a minha terapia. O que eu quero p/ mim e meus filhos e irmaos. BASTA PRECONCEITO. RACISMO. POBREZA. FOME. DROGAS. DOENCA.

E um mundo e o futuro melhor p/ meus filhos e netos.

Onde eles podem andar nas ruas tranquilos, nao ser parado pela policia, nao ser discriminado por sua cor, entrar e sair de qualquer lugar sem ter medo, futuro que eu espero.

MARIA DE FATIMA S MARQUES

Querido Doutor Yara

Querida Yara, escrevo para que me oriente durante o trajeto, para que eu saiba como reagir com as situações do caminho. Poderia me orientar?

Tenho encontrado dificuldades que não estou sabendo lidar. O profissional é um deles (embora não seja o principal). Trabalhei durante anos em um segmento, e agora aos 44 anos, depois de diversas tentativas com altos e baixos, decidimos construir o sonho de advogar.

Parabéns pela atitude... Mas...

Como vou dar conta da atenção para os meus filhos, se um ainda é criança e o outro está na adolescência? Como vou dar conta de tentar me relacionar com outra pessoa, se isso demanda tempo e dedicação, e já hoje isso me falta? Como vou estruturar uma vida financeira, se estágio paga pouco? Como vou ajudar minha mãe na velhice, se é ela quem tem me ajudado? Como conseguir parar para respirar e pisar na grama diante de tantas demandas?

Como? Como?  
E quando?

Sei que você conseguiu, com sua garra, disposição e determinação. Conseguiu superar, aprender e realizar nossos sonhos.

Não posso deixar de lhe dar os parabéns!  
Mas, neste momento, poderia me dizer como???

Até o futuro!

Yara Junior Silva



## MINHA VIDA

O que meu silêncio tem guardado são muitas coisas, eu passo por algumas situações de muito nervoso, onde parece que não aguento, pois procuro ajuda de diversas maneiras, mas não encontro.

Depois, eu penso que tudo pode mudar, então o que eu tenho para dizer é que só eu ter fé, força e continuar com minha luta diária que um dia tudo pode ser resolvido e do jeito que eu espero.

*Amanda*

Lembranças de tudo que vivi antes de ser mãe hoje mudou tudo. Coisas que eu fazia antes, depois que somos mãe tudo muda. Antes de fazer qualquer coisa penso na criança mil vezes. Sair com amigas, gostaria poder voltar no tempo.

Gostaria de poder oferecer o melhor para os meus filhos. Penso muito no futuro deles.

**ANÔNIMO**



# A riqueza depende de mais divisão

Acredito que para um futuro mais leve a primeira coisa seja ocorrer mais divisão. Um mundo mais justo, com menos desigualdades precisa mudar o funcionamento atual. Muitas das dificuldades ocorrem por egoísmo e falta de preocupação com o próximo. É necessário que todos tenham divisão e acesso as garantias essenciais de sobrevivência justa e confortável. Isso é ligado diretamente a dividir as riquezas e resultados da nação. Usar esses recursos para o bem comum de todos vislumbrando bem estar social.

Outro fator que importa são as desigualdades, muitos lutam para viver com o mínimo, enquanto poucos herdaram. Um pagamento justo pela mão de obra, acesso a divisão e acesso a moradia, educação de qualidade, investimento em ciências e tecnologia para todos. É necessário mudar nossa lógica de ser egoísta e não pensar no outro, pois isso impacta na vida de todos. Criar mecanismos de mudanças e de que todos acessem de fato os direitos, pois só assim o futuro pode mudar e ser melhor para todos.

Exame dos Jovens Costo

No futuro imaginado para os meus filhos, tem um pouco deles e um pouco de mim neles.

Quando falo de um pouco de mim neles, digo sobre vivência, consciência, empatia e mais amor pela história que estamos construindo, dia com alegria, dia com gritos, dia com choros, mas todo dia com amor e vontade de sermos melhor. O futuro leve que eu desejo, não é fruto da minha expectativa neles, mas fruto do que eles conheceram do amor através do meu amor por eles.

**ANÔNIMO**

# O MEU SILENCIO TEM GUARDADO UMA CINTHIA

Fechada e com medo do que o meu filho pode enfrenta la na frente por conta do P R E C O N C E I T O . E as pessoas nao sabe lidar com oq ele sente e a forma dele de se E X P R E S S A R . So tenho dizer pra mim do futuro que vai da tudo certo na minha vida e do meu filho.

CINTHIA BARBOSA DA SILVA

## O que voce imagina para ter um futuro mais leve para o seu filho

- Um futuro mais leve seria quando a rede de apoio nao deixasse de lado o que os pais colocam como regra para os filhos.
- Um sistema que se importa verdadeiramente com as maes, principalmente se for mae solo.
- Um governo que se importe com a qualidade de vida da familia.
- Conscientizacao dos pais (homens) sobre a responsabilidade dos filhos.
- Menos maes sobrecarregadas!

Andre Luis Ymaso Moura

## IDAS E VINDAS

Dificuldades e meus medos; desafios internos que me causam angústias e ansiedades.

Medo de errar, de ser cobrada; de não acontecer; de mais uma vez me reinventar. Conflitos de uma mente por vezes solitárias que guardam marcas do passado, solidão; querer se entender e ser entendida mas, que sabe que entre tantas quedas também é necessário se reinventar, deixar o passado e mudar o seu destino, mesmo que o temor seja grande.

É preciso continuar sonhando e idealizando seus resultados e pondo em prática suas habilidades, se certo ou errado; quem sabe... buscar minha força interior e ir em frente. Sou capaz de mudar o meu destino mesmo com muitos não.

Não ter medo de idas e vindas, sempre me reinventar; então o por que desse medo, desânimo de não dar certo. Tenho pensado muito em mim, o que quero, o que faço para que isto se torne real.

Durante anos, tive medo de tudo, mesmo tendo resultados positivos.

Me olho no espelho, procuro forças e tento ver o quanto eu posso; nem sempre é fácil mas, aos poucos, estou conseguindo me entender e deixar o passado sombrio prá trás, por vezes sofrido por violências doméstica física e emocional por familiares que até hoje sofro todos os dias; é humilhante mas estou superando entre idas e vindas.

Força, foco e fé, com determinação será possível.

A handwritten signature in black ink, reading "Mariana Ribeiro", is written on a set of four horizontal blue lines. The signature is fluid and cursive, with the first name "Mariana" and the last name "Ribeiro" clearly legible.

# Vai dar tudo certo

Eu sei que para nós as coisas nem sempre foram fáceis, e que em quase todas elas, duvidamos da nossa própria força. Mas gostaria que você soubesse que conseguimos conquistar mais do que imaginamos, hoje vivemos ao lado de alguém que nos deu sentido a nossa existência, nosso Pedro!

Entenda que você não precisa dar conta de tudo hoje, viva um dia por vez e tudo vai dar certo!

Ana Carolina Marcelino Proença

Quantas coisas você já passou, sofreu,  
chorou e muitas coisas desejou!

Algumas delas, de nada adiantou... se você  
soubesse antes de tudo que exagerou, que  
até sobrou e nenhum benefício  
proporcionou!

E talvez teria sido mais tranquilo e até  
emocionante... mais acredito que deixaria  
de viver muitos aprendizados, trocas e  
experiências marcantes!

Pedimos muito de uma vida cheia de  
alegria, paz e sabedoria.

Hoje, olhando para o nosso dia a dia...  
vivenciamos que mesmo com a correria,  
escolhemos, encontramos e ganhamos essa  
tão sonhada magia...

Uma linda família, com trez filhos,  
amigos e conhecidos que sempre nos  
prestigia... com amor que acalma e nos  
auxilia!

O futuro pode ser escrito e desejado... com  
todos os sonhos, saúde e sabedoria que  
Deus tem nos dado!

Acredito no amor que transforma seja a  
quem ou onde for!

*Maria Jones do Nascimento*



## MINHA REVOLTA COM O ABANDONO (PATERNO)

Você foi abandonada por amar demais e sim pela falta de caráter dele.

Você conseguiu seguir em frente diante da dificuldade.

Só peço que tenha força e animo porque tudo vai passa.

Lembre-se que, você não foi e não será a última a ser abandonada.

E tenha certeza que em um futuro próximo olhara pra você com muito orgulho.

De ter sido a melhor vó, melhor mãe, a melhor pessoa que você pode ser.

Se orgulhe do que esta plantando para colher amanhã.

Te amo e tenho muito orgulho do que você é hoje e será amanhã.

Beijos de Luz

ANÔNIMO



## UM FUTURO PARA TODOS OS FILHOS

Busco por um futuro onde tenha leveza em todos os quesitos para nos tornarmos adultos completos, digo no sentido de saúde física, mental, emocional e financeiro. Onde essa leveza comece desde a primeira infância onde resgatamos aquela maneira mais antiga e modesta de criação: com brincadeiras entre primos, que são os nossos primeiros amigos, com refeições a mesa em torno da família com cada um contando sobre o seu dia, com respeito e afeto de pais e filhos. Também busco por leveza em questão a saúde pública, onde não temos que dar a “sorte” de um atendimento decente pela rede pública e que

sejamos tratados com dignidade, sem passar por anos em fila em busca de tratamento. Um futuro onde jovens também tenham a leveza de terem mais oportunidades em relações aos cursos profissionalizantes para obterem uma formação superior e assim conseguir uma condição melhor na área de trabalho. Enfim, tendo uma base nesse formato, com toda certeza teríamos adultos completos. Tendo em vista que assim, também diminuiria bastante os casos de ansiedade, que já é considerado o mal do século.

*Fernanda Rodrigues de Lima*

## **SOBRE O PROJETO**

O zine “**Quando não há espetáculo, sonhamos**” integra o projeto O Teto e a Tela, iniciativa do Observatório das Mulheres Periféricas (OMPerifa) e do Nós, Mulheres da Periferia, realizado em parceria com o Instituto Salve Quebrada.

O Teto e a Tela investiga como a hiperconexão digital afeta o cuidado cotidiano de mães e cuidadoras periféricas.

O projeto foi desenvolvida no âmbito das Bolsas de Exploração Narrativa – Famílias: Agora, iniciativa da organização Puentes, que apoia experiências narrativas na América Latina comprometidas com direitos humanos e justiça social.

Durante a roda de conversa que deu origem ao projeto, realizamos uma oficina de escrita. Os textos reunidos neste zine nascem desse momento coletivo – de escuta, troca e presença.

# **OMPerifa**

Observatório das Mulheres Periféricas

## ***nós***

*mulheres da periferia*



**INSTITUTO  
SALVE QUEBRADA**